

Atölye Adı

Yaşam Bulgusu Tansiyon

Atölye Lideri Ad-Soyad

Meryem Türkan IŞIK

Atölye Lideri Çalıştığı Kurum

Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Atölye İlgili Bilim Dalı

Hemşirelik Esasları

Atölye Konusu

Yaşam Bulgusu Tansiyon

Atölye Amacı

Tansiyon (kan basıncı) ne demek olduğu ve normal değerinin hangi aralıklar arasında olması gerektiğini bilmek. Bu hayati değer in düştüğünde ve yükseldiğinde yaşamımızı nasıl etkiledi konusunda toplumda farkındalık oluşturmaktır.

Atölye Özeti

Yaşamın en önemli belirtilerinden bir olan kan basıncının öneminin anlatılarak toplumda farkındalığının artırılması gerekmektedir. Bireylerin bu konuda eğitim almasıyla birlikte gereken önlemleri bu belirtiler olduğunda bilerek neler yapmak gerektiği hayati bir önem taşımaktadır. Sağlıklı bireyler olarak kan basıncının düşmesi ve yükselmesi karşısında oluşabilecek tehlikelere karşı hayatımızı koruyabilmeliyiz.

Bireyler tarafından bu bulgular yükseldiğinde ve düştüğünde nasıl bir yol izleneceği, alınması gereken önlemlerin bilinmesi toplumda farkındalık yaratılarak oluşabilecek farklı sağlık problemlerinin önüne geçilmesi için önemlidir.

Atölyenin Hedef Kitlesi

- 11. Sınıf Öğrencileri

Etkinlik Yöntemi

İneraktif yöntem ile yönetilecektir.

Etkinliğin Uygulama Planı (Örneğin teknik bilgi verilir, materyaller dağıtılır...)

tansiyon aletinin tanıtılması,
yüksek ve düşük tansiyon belirtileri olan bilgilendirme broşürünün verilmesi,
maket üzerinden tansiyon ölçümünün gerçekleştirilmesidir

Etkinlik Fotoğrafı



Ad Soyad

meryem türkan ışık

Çalıştığı Kurum

mersin üniversitesi

Fakülte

Hemşirelik

Bölüm/Anabilim Dalı

hemşirelik esaslar

Kısa Özgeçmiş

2000 yılı Dokuz Eylül Hemşirelik Yüksek Okulu 'ndan mezun oldum.

2000-2004 yılından Mersin Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu'ndan mezun oldum.

2005-2010 yılında Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde doktora programından mezun oldum

2013 yılından öğretim üyesi olarak göreve başladım, halen öğretim üyeliğine devam ediyorum.

Ad Soyad

Figen Kaya

Kişi Fotoğrafi



İdari Görev

lisans öğrenci

Çalıştığı Kurum

mersin üniversitesi

Fakülte

hemşirelik fakültesi

Bölüm/Anabilim Dalı

hemşirelik esasları

Ad Soyad

funda Ünlü

Kişi Fotoğrafi



ATÖLYE EKİP BİLGİLERİ

Atölye Lideri

Ad Soyad

meryem türkan ışık

Kişi Fotoğrafi



Kısa Özgeçmiş

2000 yılı Dokuz Eylül Hemşirelik Yüksek Okulu 'ndan mezun oldum.

2000-2004 yılından Mersin Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu'ndan mezun oldum.

2005-2010 yılında Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde doktora programından mezun oldum 2013 yılından öğretim üyesi olarak göreve başladım, halen öğretim üyeliğine devam ediyorum.

Atölye Rehberi

Ad Soyad

Figen Kaya

Kişi Fotoğrafi



Kısa Özgeçmiş

Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi 2 sınıf öğrencisidir.

Ad Soyad

Ebru Yıldız

Kişi Fotoğrafi



Kısa Özgeçmiş

mersin üniversitesi 2015 yılına Öğretim görevlisi halen devam etmektedir.