

## Atölye Adı

Eğlenerek Motorik Özelliklerimi Geliştiriyorum

## Atölye Lideri Ad-Soyad

İnci Kesilmiş

## Atölye Lideri Çalıştığı Kurum

Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi

## Atölye İlgili Bilim Dalı

Spor Fizyolojisi

## Atölye Konusu

Temel Motorik Özelliklerin Geliştirilmesi Hakkında Farkındalık Yaratma

## Atölye Amacı

Çocukların temel motorik özellikler hakkında bilgilendirilmesi, farkındalık yaratılması için eğlenceli aktiviteler ile egzersize teşvik edilmelerini sağlamak.

## Atölye Özeti

Çağımızın en önemli hastalıklarından biri olan obezite erken yaşlarda dahi çocukları olumsuz etkilemektedir. Hareketli yaşam tarzının çocukluk çağında benimsenmesinin önemi obezitenin önlenmesinde önemli rol oynayacaktır. Çocukların fiziksel aktiviteye katılımını özendirme için farkındalık yaratmaya ihtiyaç vardır. Çocukların bunu en kolay benimseyebilecekleri yollardan biri eğlenerek aktiviteye katılmalarını sağlamaktır. Bu doğrultuda bu projede 5-8. sınıf arasındaki çocukların temel motorik özellikler hakkında bilgilendirilmesi, eğlenerek aktivitelere katılımının sağlanması ve aktivitenin önemi ile ilgili farkındalık yaratmak amaçlanmaktadır.

## Atölyenin Hedef Kitlesi

- 5. Sınıf Öğrencileri
- 6. Sınıf Öğrencileri
- 7. Sınıf Öğrencileri
- 8. Sınıf Öğrencileri

## Etkinlik Yöntemi

Atölye alanına wobble board, denge geliştirici, temel motorik özellikleri geliştirici aletler yerleştirilecektir.

## Etkinliğin Uygulama Planı (Örneğin teknik bilgi verilir, materyaller dağıtılır...)

Çocuklar ön kayıt yapıldıktan sonra 5'erli gruplar halinde etkinlik alanına alınacaktır.

Ön kayıt sonrasında çocukların boy uzunluğu, vücut ağırlığı gibi özellikleri ölçülecektir.

Aletler ile ilgili ön bilgilendirme yapılacaktır.

Atölye lideri tarafından temel motorik özellikler çocuklara anlatılıp fiziksel aktivitenin faydaları hakkında kısa bilgilendirme yapılacaktır.

Etkinlik alanına yerleştirilmiş aletler ile fiziksel aktivite yaptırılacaktır.

## Etkinlik için Ziyaretçilerin Ön Kayıt Yaptırması Gerekli mi?

Evet

## Etkinlik Fotoğrafı



## ATÖLYE EKİP BİLGİLERİ

### ATÖLYE LİDERİ

Ad Soyad

Fatma Söğüt

Kişi Fotoğrafı



#### Kısa Özgeçmiş

Ege Üniversitesi Fen Fakültesi Fizik Bölümünde lisans eğitimini tamamladıktan sonra, Yüksek Lisans ve Doktora eğitimini Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Biyofizik Anabilim Dalında tamamlamıştır. Mersin Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulunda 2015 yılından beri Dr. Öğr. Üyesi olarak çalışmaktadır.

Ad Soyad

İnci Kesilmiş

Kişi Fotoğrafi



#### Kısa Özgeçmiş

Lisans eğitimini Selçuk üniversitesinde, Yüksek Lisans ve Doktora eğitimini Mersin Üniversitesinde tamamladıktan sonra Osmaniye Korkut Ata Üniversitesinde Dr. Öğr. Üyesi olarak göreve başlamıştır. 2006 yılından 2019 yılına kadar Milli Eğitim Bakanlığında Beden Eğitimi Öğretmeni olarak görev yapmıştır.