

Atölye Adı

Önce Sağlık Diyenler El Kaldırsın

Atölye Lideri Ad-Soyad

Sümbüle Köksoy Vayisoğlu

Atölye Lideri Çalıştığı Kurum

Mersin Üniversitesi

Atölye İlgili Bilim Dalı

Sağlık-Hemşirelik

Atölye Konusu

El yıkama bilgi ve becerisi kazandırma. Günlük yaşamda vücudun en sık kirlenen ve hastalık etkeni taşımada ana bölge olan ellerin yıkanması hastalıklardan korunmada en kolay, etkili ve maliyet etkin uygulamadır. Ancak toplumda el yıkama sıklığı istenen düzeyde değildir.

Atölye Amacı

El yıkamaya ilişkin bilgi ve becerisinin artırılması

Atölye Özeti

Katılımcılara el yıkamanın önemi ve hangi durumlarda ellerin yıkanması gerektiği hatırlatılacak, el yıkama basamakları gösterilerek kendilerinin yapması istenecektir. Ardından fosforlu el antiseptiği ile el yıkama basamakları yaptırılacak ve UV lamba altında eller değerlendirilecektir.

Atölyede Görevli Kişi Sayısı

1

Atölyenin Hedef Kitlesi

- Üniversite Öğrencileri ve Yetişkinler

Etkinlik Yöntemi

-Öncelikle her katılımcının hangi durumlarda el yıkadığı ve günlük el yıkama sıklığı anket yoluyla belirlenecek
– El yıkamanın önemi, yararları ve yeterli yıkama sağlanmadığında oluşabilecek

sorunlar tartişılacak

- DÜnya sağlık örgütünün “el yıkama tekniği” gösterilecek ve birlikte hareketler tekrarlanacak
- Yapılan uygulamayı pekiştirmek için alkol bazlı el antiseptiği ile el yıkama tekniğini yapması istenecek ve basamakları doğru yapıp yapmadığı kontrol listesi ile takip edilecektir.
- Ele uygulanan fosforlu maddenin parlayarak görünmesini sağlayacak içerisinde UV lamba olan bir kutu yardımıyla el yıkama tekniğini ne kadar doğru yaptığı birlikte değerlendirilecek, ellerde etkin yıkanmayan bölgeler gösterilerek özellikle dikkat etmesi gereken basamaklar tekrar anlatılacaktır.

Etkinliğin Uygulama Planı (Örneğin teknik bilgi verilir, materyaller dağıtılır...)

- Formlar ile el yıkama konusunda ne bildikleri ve el yıkama sıklıkları değerlendirilir
- Görsel materyaller ile teorik bilgi verilir
- El yıkama uygulama basamakları demostrasyon ile gösterilir, görsel materyal ile desteklenir
- Antiseptik el dezenfektanı ile deneme yapar
- UV lamba altında eller değerlendirilir

Etkinlik Fotoğrafı



Etkinlik İçin Gereken Alan Genişliği (Örneğin 3x3 metrekare)

3x3 metrekare

Etkinliğin Yapılacağı Alan Açıklaması

Etkinlik 2 masada yapılacaktır. Bir masada eğitim verilecek diğer masada uygulama yapılacaktır. Sandalyeler masa etrafında konumlanacaktır. UV lamba ile değerlendirme yapabilmek için loş bir ortam sağlanması gerekmektedir. (Aydınlanma lambasının açılır

kapanır olması yardımcı olabilir)

ATÖLYE EKİP BİLGİLERİ

ATÖLYE LİDERİ

Ad Soyad

Sümbüle Köksoy Vayisoğlu

Kişi Fotoğrafı



Kısa Özgeçmiş

İlk ve orta öğrenimimi Ermenek'te, lise öğrenimimi Erdemli Sağlık Meslek Lisesi'nde tamamladım. 1999-2010 yılları arasında Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesinde hemşire olarak görev yaptım. Hemşirelik lisans eğitimimi 2005 yılında MEÜ Sağlık Yüksek Okulu'nda, Hemşirelik Bilim Uzmanlığımı Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsünde 2008 yılında tamamladım. Doktora eğitimini 2017 Yılında Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Halk Sağlığı Hemşireliği programında tamamladım. 2010 yılından bu yana Mersin Üniversitesi'nde öğretim elemanı olarak görev yapmaktayım. Sağlığı koruma ve geliştirme, okul sağlığı, epidemiyoloji alanlarında lisans ve yüksek lisans öğrencilerine ders vermekteyim.

Atölye Rehberi

Ad Soyad

EMİNE ÖNCÜ

Kişi Fotoğrafı



Kısa Özgeçmiş

Araştırmacı Konya doğumlu olup, Ankara Göğüs Hastalıkları Hastanesi ve Beyşehir Verem Savaş Dispanserinde hemşirelik; Fatsa, Ordu, Mersin’de öğretmenlik yapmıştır. Halen Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesinde öğretim üyesi olarak çalışmaktadır. Evli ve iki çocuk annesidir.