

Atölye Adı

Ağız ve Diş Sağlığının Önemi ve Bakımı

Atölye Lideri Ad-Soyad

Ekrem Oral

Atölye Lideri Çalıştığı Kurum

Mersin Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi

Atölye İlgili Bilim Dalı

Diş Hekimliği

Atölye Konusu

Ağız ve Diş Sağlığının Önemi ve Bakımı

Atölye Amacı

Etkinliğin amacı ağız hijyeninin önemini öğretmek, ağız hijyeni konusunda bilgi ve beceri kazandırmaktır.

Atölye Özeti

Ağız ve diş bakımı sadece güzel görünen beyaz dişlere sahip olabilmek için değil aynı zamanda vücut sağlığımızı idame ettirebilmek için büyük öneme sahiptir. Ağızımız sindirim sisteminin ilk basamağını oluşturmaktadır. Vücudumuz için gerekli besinleri sağlıklı bir şekilde tüketebilmemiz için sağlıklı dişlere ve diş etlerine sahip olmamız gerekir. Ayrıca sağlıklı diş ve diş etleri sebebiyle kötü ağız kokusuna sahip olmak, çoğu kişinin sosyal hayatını olumsuz etkileyen bir faktördür. Ağız ve diş bakımı için en temel uygulama günde en az iki defa doğru teknikle diş fırçalamadır.

Bu etkinlikte doğru ve etkili bir şekilde diş fırçalama konusunda bilgilendirme yapılır.

Atölyenin Hedef Kitlesi

- 4. Sınıf Öğrencileri

Etkinlik Yöntemi

Doğru ve etkili bir şekilde dişlerin nasıl fırçalanacağı eğiticiler tarafından bir çene maketi üzerinde uygulamalı olarak gösterilir ve öğrenim rehberi eşliğinde her katılımcının maket üzerinde diş fırçalama uygulaması yapması sağlanır. Katılımcılardan biri maket üzerinde diş fırçalarken diğerleri de öğrenim rehberinden doğru sırada yapıp yapmadığını kontrol eder. Sonrasında katılımcılara ‘‘Ağız ve Diş Sağlığının nemi ve Bakımı’’ hakkında hazırlanan broşürler dağıtılır.

Etkinliğin Uygulama Planı (rneğin teknik bilgi verilir, materyaller dağıtılır...)

Teorik ve teknik bilgi verilir, materyaller dağıtılır.

Etkinlik Fotoğrafı



ATÖLYE EKİP BİLGİLERİ

ATÖLYE LİDERİ

Ad Soyad

Ekrem Oral

Kişi Fotoğrafı



Kısa zgemiş

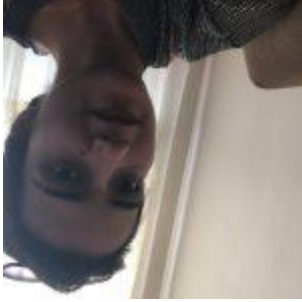
1986 Kastamonu Çatalzeytin doğumluyum. İlkokul eğitimime Çanakkale'nin Biga ilçesinde başladım sonrasında Manisa'da tamamladım. 2004 Manisa Fatih Anadolu Lisesi mezunuyum. 2011 yılında Sivas Cumhuriyet Üniversitesinde Diş Hekimliği Fakültesini bitirdim. 2012 yılında girdiğim Diş Hekimliğinde Uzmanlık (DUS) sınavında Erciyes Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Ortodonti Ana bilim Dalında uzmanlık eğitimi almaya hak kazandım. 2016 yılında Ortodonti Uzmanı unvanımı aldım. 2017 yılında uzman diş tabibi olarak yaklaşık 3 ay Karşiyaka Ağız ve Diş Sağlığı Merkezinde çalıştım. 2017 yılından itibaren Mersin Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesinde Doktor Öğretim Üyesi olarak çalışmaktayım.

Atölye Rehberi

Ad Soyad

Geysu Çatak

Kişi Fotoğrafi



Ad Soyad

Aslı Burçin Demir

Kişi Fotoğrafi



Kısa Özgeçmiş

Mersin Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nde 2. Sınıf Öğrencisi